|  |  |
| --- | --- |
| **Soubor doporučení**  **k eliminaci negativních ekonomických dopadů mateřství**  **pro osoby na/po mateřské/rodičovské** | |
| 1. | V průběhu mateřské/rodičovské dovolené udržujte kontakt se svým zaměstnavatelem, aktivita by měla vycházet z obou stran. |
| 2. | V průběhu mateřské/rodičovské dovolené můžete pracovat na DPP či DPČ pro svého zaměstnavatele. Je dobré se zaměstnáním neztrácet kontakt, do práce se budete snadněji vracet. |
| 3 | Při odchodu i návratu z mateřské/rodičovské kontaktujte personální oddělení, zjistěte si vaše možnosti, komunikujte své požadavky. |
| 4. | Zjistěte si maximálně informací o flexibilních formách práce (pružná pracovní doba, částečný úvazek, částečná práce z domova), pakliže na ně chcete pracovat. Zjistěte si právní nárok. Pozor legislativa se v této oblasti mění. Personální oddělení by vás mělo informovat o aktuální situaci. Tyto informace od personálního oddělení vyžadujte. Informace si můžete také zjišťovat v bezplatných právních poradnách, zkuste si je vyhledat přes internet. |
| 5. | Při žádosti o flexibilní formy práce (písemné) doporučujeme sjednání pracovní doby písemně a časově omezeně, lze prodlužovat do věku 15 let dítěte, součástí smlouvy by měla být výše úvazku a rozvržení úvazku, ve smlouvě musí být určena vaše pracovní náplň, obsah vaší práce má být snížen přiměřeně výši úvazku. |
| 6. | Zjistěte si možnosti existence školek, dětských skupin, mikrojeslí a dalších zařízení péče o děti v okolí. A v jakém věku je do nich možné umístit vaše dítě. Důležité je znát cenu těchto zařízení. V případě nedostatku či nedostupnosti zařízení péče o děti, kontaktujte městskou část, pod kterou spadáte a ptejte se po možnostech řešení. |
| 7. | Doporučujeme udělat si kalkulaci, jestli něco získáte tím, že půjdete do práce, budete platit zařízení péče o děti. Je možné, že budete nastupovat na částečný úvazek a celá záležitost se vám příliš nevyplatí. Přesto však možná lépe udržíte svou pozici na trhu práce, což je však také důležité a pro rodinu to je do budoucna zisk. |
| Vytvořeno v rámci projektu Celoživotní ekonomické dopady mateřství podpořeného Nadací Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů.  logolink_krivky_3_dve loga a veta (2) | |